

# TOME EL JURAMENTO EHAC PLEDGE™

Entiendo que previo a los ataques cardíacos se pueden presentar síntomas que pueden ser molestias en el pecho, falta de aire al respirar, sudoración, dolor en el hombro y/o el brazo, y debilidad. Estos síntomas pueden presentarse horas o semanas antes del ataque cardíaco real. Juro solemnemente que si me sucede a mí o a alguien que conozco, llamaré al 9-1-1 o activaré nuestros servicios médicos de emergencia.

Visítenos en [EHAC.ACC.org](https://EHAC.ACC.org) para obtener más información sobre enfermedades cardíacas y su prevención.



¿Podría salvar una vida?  
Escanee el código.

Tome el curso gratis y ¡obtenga su certificado!

**EHAC.ACC.org**

Desarrollado por ACC Accreditation Services



©2024 American College of Cardiology B24031

# EARLY HEART ATTACK CARE (EHAC)

## ¿Sabía usted?



### Aprenda Early Heart Attack Care

La educación EHAC le enseña a reconocer los primeros signos y síntomas de un ataque cardíaco. Conviértase en un espectador activo para poder salvar una vida, incluso si es la suya.



### Salve una vida

- Si alguien se desmaya, llame al 9-1-1.
- Realice RCP solo con las manos.
- Busque y use un DEA (desfibrilador externo automático).



### Prevenga un ataque al corazón

- Conozca los factores de riesgo.
- Comprenda la diferencia entre hombres y mujeres.



### Descubra su hospital/centro acreditado

Su hospital ha adoptado procesos que salvan vidas para brindar el más alto nivel de atención cardiovascular a su comunidad.

## ¿QUÉ ES LA EHAC?

La educación Early Heart Attack Care (EHAC [atención temprana de ataques cardíacos]) le enseña a reconocer los primeros signos y síntomas de un ataque cardíaco. ¿Por qué? Queremos que usted se convierta en un espectador activo para que pueda salvar una vida, incluso si es la suya. Más de 800 000 estadounidenses sufren un ataque cardíaco cada año.\*

## CONOZCA LOS PRIMEROS SIGNOS Y SÍNTOMAS

Alguien podría tener uno o más de estos síntomas comunes. Cuando comienzan, pueden ser leves o aparecer y desaparecer. Con el tiempo, los síntomas y el dolor se vuelven más intensos. **Manténgase alerta y siempre preste atención a la presión en el pecho.**



\* Más información está disponible en [CardioSmart.org/heartattack](https://www.CardioSmart.org/heartattack)

## ¿SABÍA USTED?

La mayor parte del daño al corazón puede ocurrir dentro de las primeras dos horas después de un ataque cardíaco. EHAC lo alienta a conocer los signos sutiles de un ataque cardíaco y actuar.

## ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Estos son los factores de riesgo generales. Consulte a su médico qué riesgos tiene usted.

- Dolor, presión, ardor, dolor u opresión en el pecho: pueden aparecer y desaparecer
- Antecedentes de enfermedad cardiovascular
- Presión arterial alta
- Sobrepeso u obesidad
- Estilo de vida sedentario
- Uso de productos de tabaco
- Enfermedad metabólica, diabetes u otras enfermedades
- Para las mujeres también puede incluir el uso de píldoras anticonceptivas, antecedentes de preeclampsia, diabetes gestacional o tener un bebé con bajo peso al nacer.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA? HOMBRES Y MUJERES

Algunos síntomas de un ataque cardíaco pueden ser diferentes entre hombres y mujeres. ¿Por qué importa eso? Es menos probable que las mujeres busquen atención médica inmediata, lo que puede causar más daño al corazón.

- Los hombres normalmente pueden sentir dolor y entumecimiento en el brazo izquierdo o en el costado izquierdo del pecho, pero en las mujeres estos síntomas pueden aparecer en el lado derecho.
- Las mujeres pueden sentirse completamente agotadas o muy exhaustas, mareadas o con náuseas.
- Las mujeres pueden sentir dolor en la parte alta de la espalda que se irradia hasta la mandíbula.
- Las mujeres pueden pensar que su dolor de estómago es gripe, acidez de estómago o una úlcera.

## ¿QUÉ SON LAS PRESENTACIONES ATÍPICAS?

En una presentación atípica, los signos y síntomas son diferentes. ¿Cómo? Es posible que el paciente no se queje de dolor o presión en el pecho. Esté atento a lo siguiente:

- Un dolor agudo o "como un cuchillo" que ocurre al toser o respirar.
- Dolor que se irradia por encima de la mandíbula o hacia la parte inferior del cuerpo.
- Dificultad para respirar o respiración fatigosa.